

Nyt livet, hele året i
ditt eget

spa miljø



Mange muligheter og opplevelser





Hydroterapi

Å eie et spa, eller en tub som mange kaller det, kan bidra til bedret livskvalitet på mange måter. Dagens spa-kjøper krever dog mer enn bare et "rekreasjons-produkt".

Å eie et spa har mange positive sider. Men ingenting er kanskje viktigere enn den tiden du kan tilbringe sammen med familie og venner i et kvalitetsspa – kombinér velvære med godt selskap!

Mange undersøkelser viser positive effekter på mange områder, vi kan kort nevne noen her;

Du sover bedre

Å slappe av i varmt vann før du skal legge deg viser seg å ha en positiv effekt på søvnkvaliteten. Du sover bedre, og våkner mer uthvilt.

Fordeler for diabetikere

I et brev til New England Journal of Medicine, "Hot tub therapy helps Diabetes" (1999.341:94) ble det konkludert med at det å sitte i et spa over en gitt tid forbedret pasientens helsesituasjon. Samme studie viste også til forbedret søvn som en av flere positive effekter.

Ledd- og muskelsmerter

Hydroterapi er en av flere behandlingsmetoder mot gikt, idrettskader, ledd- og muskelsmerter med mer. I dag er livet mer aktivt og stressende enn noen gang, det forventes stadig mer på jobb og i fritiden din. Et spa kan gi deg en velfortjent pause i hverdagen - behovet har aldri vært mer tilstede! Et spa kan gi deg kvalitetsavslapning, det varme vannet sørger for bedre sirkulasjon og dysene med luft sørger for smertestillende og muskelavslappende massasje.

Spa og idrett

Flere idrettsutøvere har merket seg fordelene ved bruk av spa.

Et spa kan bidra til å korte ned kroppens hvileperioder mellom treningsøkter og konkurranser.

Spa Miljø setter høye krav til seg selv, og ønsker å være din totalleverandør på Spa Miljø!

Spa Miljø har fagkunnskap om terapi og har bla tilknyttet seg hage - og landskapsarkitekt, gartner, snekker, rørlegger, flislegger og murer. Alt for at du som kunde til enhver tid skal ha tilgang på den ekspertise og kunnskap som du

ønsker å få etablert, i ditt lokale spamiljø. Stort utvalg i modeller og typer på Spa Miljø og Roll-a-cover overbygg.

Spa Miljø påtar seg total-prosjekter, og kan være rådgiver i de fleste tilfeller - uansett behov eller ønsker. Vår organisasjon dekker hele landet, og vokser stadig.

Kontakt oss - vi hjelper deg videre!



Dyreveien 153 • PB 2122, 1521 Moss

Mobil: +47 93026721 • TLF: +47 69269066 • Fax: +47 69269067

www.spamiljo.no

Forleng sommersesongen med et Roll-a-cover overbygg.



Lukk vegger og tak når været er ufyselig, åpn opp når solen skinner. Tåler 420 kg pr m²

Mange bruksområder



- restauranter
- kongresshaller
- svømmehaller
- butikker

Mange muligheter og opplevelser



Roll a Cover - Genialt enkelt - ganske enkelt genialt! Patentert system tilpasset Norske forhold, sitt alltid ute - men velg selv om du skal slippe været inn!

Roll-A-Cover er et gjennomprøvet og solid produkt, utviklet gjennom mange år. Bruksområdet er stort, det er bare egen kreativitet og fantasi som setter grensene.

For åpne bassenger er noen **Roll-A-Covers** mange fordeler åpenbare - null mer løv og annet uønsket nedfall i bassenget.

I tillegg får du hjelp til å varme opp vannet - som i ethvert annet drivhus. Det spesielle glasset har en annen skjult fordel; de skadelige ultrafiolette strålene stenges ute, mens det infrarøde lyset som skaper varme til f.eks. bassenget eller Spa badet slippes gjennom! Se mer på hjemmesidene til **Roll-A-Cover**.



www.spamiljo.no

Dyreveien 153 • PB 2122, 1521 Moss • TLF: +47

69269066 • Mobil: +47 93026721 • Fax: +47 69269067